

Sijanac-klijanac – osobna iskaznica:

***Ricinus communis* L. 'Sanguineus' – ricinus;**

Euphorbiaceae – mlječike

Izvorna vrsta najvjerojatnije potječe iz tropske Afrike, a naturalizirana je širom svijeta u tropskom i subtropskom području. U prirodnom staništu i drugim tropskim područjima, gdje je naturaliziran, ricinus je trajnica, koja može postići 10-12 m visoku drvoliku formu. U uvjetima kontinentalne klime najčešće funkcionira kao 1-godišnja ukrasna biljka.

Uzgoj:

U uvjetima kontinentalne klime sije se u proljeće, u 3. mjesecu, u posude na zatvorenom, ili u 4. mjesecu na otvorenom, nakon što prođe opasnost od mraza. Traži sunčana mjesta zaštićena od snažnog vjetrova, hranjivo tlo (ili redovitu prihranu) i dosta vlage u tlu (ili redovito zalijevanje ljeti). Cvate od početka kolovoza nadalje, a nakon cvatnje formira čupave tobolce s 3-4 sjemenke.

Primjena:

Ricinus naraste u snažnu, dojmljivu biljku koja nerijetko postaje glavna atrakcija vrta. Kultivar 'Sanguineus' je vrlo popularan zbog atraktivne purpurne boje.

Svi dijelovi ricinusa, a posebno sjemenke, sadrže vrlo otrovnu tvar ricin. Znakovi trovanja kod ljudi javljaju se nekoliko sati od konzumiranja. Ovisno o količini unesenog otrova, dolazi do proljeva, ponekad s tragovima krvi, boli u želucu i povraćanja, dehidracije, padanja krvnog tlaka, a kod teških trovanja smrt nastupa u roku tri do pet dana. Za djecu je smrtonosno 5-6 sjemenki, za odrasle 10-20. Može biti i snažan alergen.

Najpoznatiji proizvod je ricinusovo ulje koje ne sadrži otrovne tvari, a dobiva se hladnim prešanjem sjemenki. Iako je poznato purgativno sredstvo, ricinusovo ulje je cijenjeno i za vanjsku upotrebu, pa se koristi u izradi različitih kozmetičkih preparata, kojima se njeguju suha i oštećena koža i kosa.

Npr. Regeneracija vrlo suhe kože: Pomiješati kokosovo i ricinusovo ulje u jednakim omjerima i nanijeti ulje na vlažnu kožu. Ricinusovo ulje se može dodati uobičajenoj hidratantnoj kremi za njegu tijela, npr. na 250 ml kreme - 1 žlicu ricinusovog ulja i dobro promiješati.



Ricinus communis L. 'Sanguineus'

(<https://www.turn-it-tropical.co.uk/product/ricinus-communis-seeds-x-10/>)



Ricinusovo ulje

(<https://www.krenizdravo.hr/ljepota/njega-tijela/ricinusovo-ulje-za-rast-kose-pomlađivanje-koze-i-cvrste-nokte>)